

2026
1月で あ い ふ れ あ い
め ぐ り あ い

あけましておめでとうございます。お正月はゆっくりと過ごせましたか。
今年も、たくさんの方が安心・安全のもとで生活ができる事を願うとともに手洗い・うがい・手指消毒を習慣にして元気で過ごしましょう。支援センターの利用がわくわくして、楽しい交流の場になりますように！支援センター一同、今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

社会福祉法人昌和福祉会

認定こども園 せんにしの丘
福山市御幸町中津原後平7054-4
TEL : 084-955-5070
Mail : fureai@ho19.jp

認定こども園 せんだの森
福山市千田町 3-16-2
TEL : 084-955-0078
Mail : niko2@urban.ne.jp

認定こども園 み ゆ き
福山市御幸町森脇中ノ町 535
TEL : 084-955-0049
Mail : sora2@urban.ne.jp

子育てサポートステーションいくたす
福山市入船町 3-1-60 (ゆめタウン福山)
TEL : 084-931-6606
Mail : ikutas@urban.ne.jp

ゆうゆうひろば(せんにしの丘)	にこにこひろば(せんだの森)	そらひろば(みゆき)	子育てサポートステーションいくたす
園庭開放・ホリデー保育		1 木	休館日
園庭開放・ホリデー保育	ひろば参加予約時間は 1 週間 前の 9 時~13 時の間までと させていただきます。	2 金	ひろば参加予約時間は 1 週間 前の 9 時~13 時の間までと させていただきます。
園庭開放・ホリデー保育		3 土	休館日
園庭開放・ホリデー保育		4 日	4日より開館します
園庭開放	電話相談日	5 月	ベビーとママのバランスあそび(0歳)
園庭開放	自由開放日 ※予約不要	6 火	電話相談日
①お正月あそび	電話相談日 おでかけ保育(千田宝公園) (予約は不要です)	7 水	えほんひろば
②お正月あそび	車の方は、せんだの森の駐車場を ご利用ください。	8 木	いっぱいあそぼ
園庭開放	カレンダーをつくろう①	9 金	電話相談日
園庭開放・ホリデー保育	給食体験は、一度ひろばを利用して いただいた際に食事についてお聞き し、2回目からのご利用となります。	10 土	休館日
園庭開放・ホリデー保育		11 日	給食体験は、一度ひろばを利用して いただいた際に食事についてお聞き し、2回目からのご利用となります。
★ぱかぱかふれあいあそび(0歳対象)	電話相談日	12 月	
①つくってあそぼ	ベビーとママのバランスあそび	13 火	力レンダー製作(1歳以上)
ほいくの園おでかけ保育(9:30~12:00)	ほいくの園おでかけ保育(9:30~12:00)	14 水	給食・離乳食体験①
②つくってあそぼ	マタニティさーくる 隔週(火)13:00~	15 木	電話相談日
園庭開放	ご希望の方はお問合 せください。	16 金	力レンダー製作(0歳)
園庭開放・ホリデー保育	カレンダーをつくろう①と②は同 じ内容です。どちらかの参加でお願 いします。	17 土	休館日
①てがたあそび(午前・午後)	リトミック(1歳以上対象)	18 日	
★1月生まれの誕生日会	自由あそび・給食体験①	19 月	いっぱいあそぼ
①てがたあそび	カレンダーをつくろう②	20 火	電話相談日
おでかけ保育(千田宝公園)		21 水	電話相談日
②てがたあそび	電話相談日	22 木	発育計測・シールあそび(1歳以上)
園庭開放		23 金	★ママのおはなしタイム(10:00~)
園庭開放・ホリデー保育		24 土	テーマ「もうすぐ幼稚園」 対象: 4月入園予定児 入園が楽しみでもあります。ママ 同士でお話をしましょう。
①おには~そとあそび(午前・午後)	自由あそび・発育計測	25 日	休館日
★あい愛さーくる／午後: フジグラン相談	午前: 電話相談日／午後: フジグラン相談	26 月	誕生日会(園行事)
①おには~そとあそび	誕生日会(園行事に参加)	27 火	発育計測・えほんひろば(0歳)
おでかけ保育(千田宝公園)	誕生月のお友だちには ワッペンをプレゼント!	28 水	★誕生日会(10:00~)
②おには~そとあそび	自由あそび・給食体験②	29 木	園庭あそび
園庭開放		30 金	電話相談日
①おには~そとあそび(午前・午後)		31 土	休館日

〈ゆうゆうひろば〉せんにしの丘
●毎週月～金曜 9:00～16:00
①0歳②1歳③2歳以上のさーくるです
●各さーくるでは、お子様と自由に遊ぶな
かで、ご相談に応じています
●ひろば参加には予約が必要です
1週間前から電話やメールで受け付けて
ます(受付時間: 9:00～16:00)
●木曜日は地域の公園へでかけています
●日祝日は、ホリデー保育をしています

〈にこにこひろば〉せんだの森
●毎週月～金曜 9:00～14:00
●毎回 8～10 組の予約制です
●参加予約は 1 週間前からメールで
受け付けています
(受付時間: 9:00～13:00)
①登録番号 ②参加日時
③子どもの名前 ④電話番号
●お気軽にお相談ください
e-mail : niko2@urban.ne.jp

〈そらひろば〉み ゆ き
●毎週月～金曜 9:00～14:00
●毎回 8～10 組の予約制です
●参加予約は 1 週間前からメールで
受け付けています
(受付時間: 9:00～13:00)
①登録番号 ②参加日時
③子どもの名前 ④電話番号
●お気軽にお相談ください
e-mail : sora2@urban.ne.jp

〈いくたす〉ゆめタウン 2 階
●毎週日～土曜 10:00～16:00
(土日は隔週開館、祝日は開館します)
●★は予約が必要な講座です
それ以外の時間は自由遊びです
●講座予約は 1 週間前から、電話でのみ
受け付けています
(受付時間: 9:30～16:00)
●時預かり保育をしています(有料)
前日までの予約が必要です

<子育て最前線>

★感染対策<家庭内の嘔吐処理について>★

ウィルス性胃腸炎などが流行する季節になってきています。いざという時の備えをしていますか？家庭内の嘔吐の処理を確実に行い、感染リスクを最小限に抑えましょう！

《準備する物》

手袋、使い捨てエプロン、マスク、タオル、バケツ、ペーパータオル、ビニール袋
消毒液…塩素系漂白剤 50ml(キャップ約2杯)を水500mlで希釈したもの

《嘔吐したら…》

嘔吐処理セットを、家に常備しておくといいね！

- ①ますすぐ換気。
- ②手袋、マスク、エプロンを着用する。
- ③嘔吐物を新聞などで覆ってかき集め、袋に入れる。
- ④手袋を付け替えて、ペーパータオルに消毒液を含ませて床を拭き10分ほどおいてから水拭きをする。(カーペットや布団の場合は霧吹きで消毒液をかけアイロンのスチームをあてると効果的)
- ⑤汚物を入れた袋は空気ごとしっかり密封(空気を抜くとウイルスが飛び散ります)石鹼で丁寧に手を洗う。

【ひろばでのひとコマ】

カレンダー製作のこと…

使いたいスタンプ台の色や

手と足のどちらの形を取るのか

自分で決める 2歳のAくん♪

Aくん「足型にき~めたっ！」

最近はハサミに夢中 台紙にどんどん切り込みを入れ

チョキチョキが止まりません 😊

こんなこともできるようになるのですね…

台紙の周囲はギザギザ そのあとはママと一緒に切り

貼りして 素敵なカレンダーの完成でした!!

ほんわか
つぶやき



せんにしの丘 <ゆうゆうひろば>

ゆうゆうひろばでは、晴れた日はお部屋を飛び出して、園庭や公園で遊んだり、お散歩でかけたりすることもあります。

体を動かして感染症をはねのける丈夫な体をつくりたいですね！

「2026年も元気いっぱい過ごせますように！」と願いを込めて、牛乳パックで獅子舞づくりをしました。完成後は、パクパク口を開いて音を鳴らしたり、おうちの人人がパクパクして、頭を噛んでもらったりして楽しみましたよ。いい1年になりますように…



あけましておめでとう！
お正月です。

しづくさん一家もあざらしさん一家もたこあげをしています。あれ？お囃子が聞こえてきたよ。南の国からライオンさんの獅子舞がお祝いにかけつけてくれました。こんなお正月があつたらいのにな…

優しいタッチの絵におもわず「かわいい～」となる笑顔あふれる一冊です。
お正月に親子で一緒にやめてはいかかですか。



とよた かずひこ／作・絵

鈴木出版

<対象：1歳～>

なにに なにに？？

子育てってわからないことがいっぱい！

子どもについてのいろいろをひもといいていくコーナーです。
取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

チャイルドシートに厚着のまま乗せるのは危険

本格的な冬の到来を迎え、子どもにダウンジャケットや分厚いコートなどの厚手の上着を着せる機会が増えてきました。

そんな中、日本小児救急医学会は12月2日、公式Xにて『厚着をしたまま、お子さんをチャイルドシートに乗せるのは避けましょう』と呼びかけを行いました。

寒くないようにと良かれと思って

やりがちな行動ですが…

実は重大な危険が潜んでいたのです。



寒さ対策はどうすればいいの？

『チャイルドシート利用時には防寒着は脱いで、上からかける方法がオススメ』

日本小児救急医学会より

- 1、防寒着を脱がせてから座らせる
※車が暖まるまではブランケットで保温
- 2、ベルトを体に密着させて締める
- 3、脱いだ防寒着は「上から掛ける」
※着せたままではなく
「掛ける」ことで
保温と安全を両立できる



チャイルドシートは、ただ使うだけでは意味がありません。車への正しい取り付けと、お子様の正しい着座(装着)ができます。はじめて安全性が発揮されます。

ちょっとしたひと手間ですが、愛するわが子を守るために重要なポイントです。この冬、車でのお出かけの際には、ぜひ意識してみてください。

重大な危険って？

分厚い防寒着を着せたままチャイルドシートのベルトを締めると、見た目はしっかりと締まっているように見えます。

しかし、実際はベルトと子どもの体の間に分厚い防寒着があることによって、子どもの体を守るベルトの拘束力が100%ではない状態になっているのです。体にフィットせず、万が一の衝突時に『体が投げ出される危険性』があるとのこと。

「え？ そうなの？」「子どもが小さい時にやっていた…」といった、驚きの声もあるのではないでしょうか。

「毎回脱がせないといけないのか」と戸惑われる方もあるでしょうが、子どもの命には代えられません。